

## 2019 年新生自律营流程及注意事项

### A. 宿舍初一新生

27/12/2018

时间	活动
14:00-16:00	新生报到+安排寝室
16:30-17:30	集合
17:30-18:30	晚餐
18:30-19:00	洗澡+休息
19:00-20:00	破冰游戏
20:00-21:00	宿舍介绍
21:00-21:15	温馨提醒
21:15-22:00	收拾+打扫+梳洗
22:00	就寝

### B. 全体初一新生

28/12/2018 (第一天)

时间	活动
07:00-07:20	新生报到
07:20-08:00	欢迎你
08:00-09:00	步操团结大
09:00-09:30	茶点
09:30-10:00	我们的主题曲
10:00-11:30	班级你我他+团体活动+班务+班级照
11:30-12:30	午餐
12:30-13:00	校歌
13:00-13:50	认识学会团体
13:50-15:10	学会展
15:10-15:30	班导师叮咛
15:30	解散

29/12/2018 (第二天)

时间	活动
07:00-07:20	集合
07:25-07:40	晨读
07:45-08:00	我们的主题曲
08:00-09:00	步操团结大
09:00-09:30	茶点
09:30-10:30	独中生要了解的事
10:30-12:00	校长与各处室主任报报看
12:00-13:00	午餐
13:00-14:00	一日常规 / 介绍校园
14:00-15:00	介绍校园 / 一日常规
15:00-15:15	防火演练及集会演练排演说明
15:15-15:30	叮咛
15:30	解散

### 30/12/2018 (第三天)

时间	活动
07:00-07:20	集合
07:25-07:40	晨读
07:45-08:00	我们的主题曲
08:00-09:00	步操团结大
09:00-09:30	茶点
09:30-12:00	学会选拔 (只是牵涉校队选拔或学会面试的新生)
09:30-11:00	如何开始中学生活
11:00-12:00	团康
12:00-13:00	午餐
13:00-14:00	防火演练、集会排演
14:00-15:00	学生代表分享
15:00-15:30	总结
15:30	解散

#### 注意事项:

##### 1. 报到时间:

A. 宿舍生 : 27/12/2018(四) 2pm-4pm 入宿。

B. 非宿舍生 : 28/12/2018(五) 7am 开始。

##### 2. 报到方式: 在滨华网页/光前楼底层布告栏查阅自己所属班级后到松木楼底层按班级就坐。

##### 3. 服装:

	日期	穿着
第一天	28/12(五)	整齐滨华中学校服和校鞋, 同时校服需要缝上学号。(请参阅滨华网页训导处的“有气质的滨华人”条规和标准)
第二及第三天	29/12(六)- 30/12(日)	轻便服装和包鞋, 女生请穿着过膝盖的裤子。

注: 怕冷者可带外套。

##### 4. 携带物品: 《七个习惯决定未来》书本、高效能学生手册、简单文具、水壶。

##### 5. 自律营第三天(30/12)我们将进行学会面试和校队选拔活动, 请有意愿参与校队或相关特定学会选拔的学生自备相关器材及服装, 如: 球具、运动服装等。

##### 6. 宿舍生注意事项:

a. 报到日期/时间/地点: 27/12/2018(四) 2pm-4pm, 宿舍办事处报到。

b. 携带换洗衣物及梳洗用具。(当天校内将有商家贩售床褥)

c. 宿舍新生一律于 5:30pm 在滨中享用晚餐。