

教职员新书推荐

给逆境中的你

作者：陈文茜

出版社：INK 印刻文學

ISBN: 9789863871170

简介：

为了成功，我们正在毁掉自己。只有理解快乐比任何学问都难，人生才能回到愉悦的起点。陈文茜：「过了五十五之后，我开始练习和死亡对话。当我开始面对真正的『一无所有』，我学会了对生命更多的宽容。」恐慌老死、害怕遗忘是人之常情，陈文茜却说「我不想念我自己」，过去已经浪费太多时间悲伤，是时候从废墟中站起来，接受必要的残缺，自在学习「快乐课」了。



吴丽琪校长 推荐

写作吧！你值得被看见

作者：蔡淇华

出版社：時報文化

ISBN: 9789571366357

简介：

以五年时间，指导超过一千人次创作，学生因此得到超过两百个校外新诗、散文、小说及微电影的校外奖项。什么样的老师可以如此积极而有活力的指导学生写出一篇篇精采作品？2014 年师铎奖得主蔡淇华老师跳开晦涩的学术用语，躲避俗滥的作文套词，尝试用感人故事，以及加入感性的生命书写来召唤阅听读者。



洪恩美老师 推荐

为了自由，20岁就应该舍弃的50件事

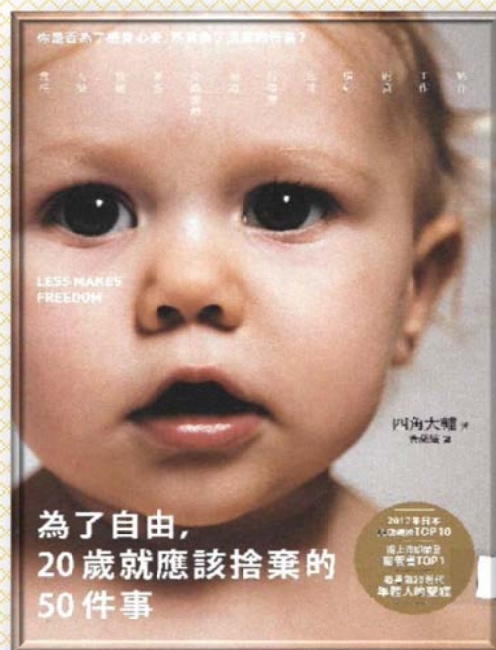
作者：四角大辅

出版社：悦知文化

ISBN: 9789865740658

简介：

作者舍弃百万畅销制作人的工作，实现学生时代搬去纽西兰居住的梦想，过着游牧生活，二十几岁时，曾是个风评很差的业务员，因为无法融入组织而不被喜爱。这样的他无法在工作上闯出一片天，勇于做出的选择，竟是「舍弃」。唯有消除不必要的事物，才能找回真正的自己。



何保伦老师 推荐

山之魔

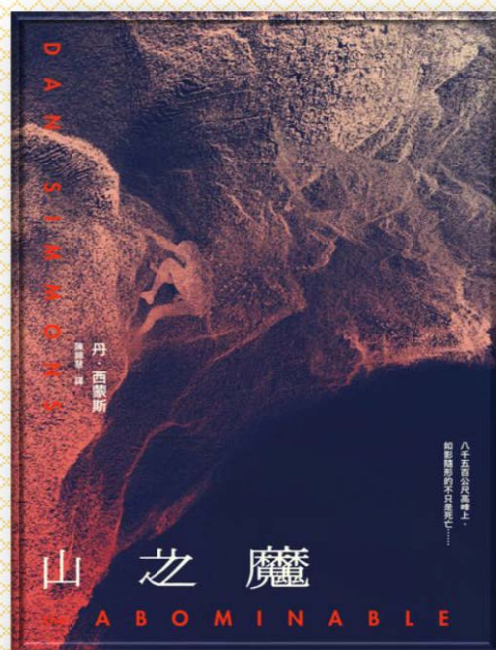
作者：丹·西蒙斯

出版社：商周出版社

ISBN: 9789862726594

简介：

一九二四年，英国登山队的乔治·马洛里和安德鲁·欧文尝试从北坡登上圣母峰，最终一去不返。两人是否成功登顶的争议，成为人类登山史上非常知名的「马欧之谜」。一九二五年，马洛里失事未拍板定案，各国登山界挑战世界最高峰的竞赛在失事的恐慌中暂时画下休止符。三位充满热情的登山家——英国诗人兼大战军官、法国高山向导和满脑子理想主义的美籍年轻人——无法抗拒圣母峰的独特魅力，决定一试身手。



林坤贤老师 推荐

我可能不完美，但我至少不虚伪：

我就是個语录控

作者：Peter Su

出版社：三采出版有限公司

ISBN：9789863427100

简介：

如此疲倦、如此挫败，几乎要忘了自己的初心……原來他们只在乎結果，过程中的煎熬他們根本不会在意……原來這就是现实社会，沒有暫停，也不可能重来……进入社会的第一课是什么？做你沒做过的事情叫成长；做你不敢做的事情叫突破；做你不愿意做的事情叫改变，不想活在別人的期待下，所以我更要相信自己做得到……



刘俊榮老师 推荐

那些电影教我的事 II：

先替自己勇敢一次，再为对方坚强一次！

作者：水某

出版社：商周出版

ISBN：9789864770496

简介：

爱情向前走，然后右转……可能转到了真爱，可能转到了错爱，也可能一直在爱与不爱中团团转～終究，妳 / 你免不了自言自语的问：男生到底——在想什么？女生到底——想要什么？



刘俊榮老师 推荐

不教养的勇气

作者：岸见一郎

出版社：天下文化

ISBN: 9789864791293

简介：

《被讨厌的勇气》亲自实践版。岸见一郎的第一本教养书，不责骂、也不赞美，才是最好的教养。父母只要无条件信赖孩子、肯定他们的价值，孩子自然会长出独立面对生命的勇气。儿子两岁时，我在育儿上遇到了瓶颈。友人推荐我阅读阿德勒的著作，这就是我接触原本一无所知的阿德勒心理学的起点。



刘俊燊老师 推荐

铁皮娃娃兵

作者：斯维拉娜·亚历塞维奇

出版社：猫头鹰出版社

ISBN: 9789862623152

简介：

亚历塞维奇童年生活的村庄中没有任何成年男性，只有女人和孩童，因为男人都在战场上牺牲了。从那时起，她就习惯倾听，倾听那些妇女述说的故事，倾听关于死亡的声音，她将这些故事转化成文字。因为她相信如果没有人记录，很快就会被忘记，而这世界上需要有人为人类的情感历史留下记录，需要有人为他们发声。本书她即时记录一场失败的战争，一场被人民否定的战事，并在战争结束后两年内立即出版，为的就是不让世人遗忘。



胡月霞馆长 推荐

没有大学文凭的日子，我说故事

作者：王文静

出版社：商周周刊

ISBN: 9789869283595

简介：

书中娓娓道出她的看待事物的心得感想，让同为经营者的人，能够再次检视自己的管理能力、经营方式、组织架构；身为职场工作者，能够重新调整、实践自己的工作目标；身为台湾人，能够有重新学习、领悟幸福的机会。这不是一本商业书、不是一本回忆录，却是一本给所有想要重新学学习的人，在经营管理间、工作职场中、人生道路上一些建议、自问与省思。「人生」短暂，「故事」却很多，终结这些心路感受，与想遇见幸福的人分享。



胡月霞馆长 推荐

换我照顾您：陪伴爸妈老后的 21 堂课

作者：吴若权

出版社：远流出版社

ISBN: 9789573278146

简介：

亲子关系，是前世约定，彼此陪伴，走在看似悠=长，其实匆促的岁月中，享受福分，也学做功课；有失去，也有获得。当子女从被照顾者转换成照顾者，透过自省与学习，与爸妈一起经历的人生，即使陪病伴老，也能到达「没有负担，彼此祝福」的境界。



胡月霞馆长 推荐

我只是敢和别人不一样

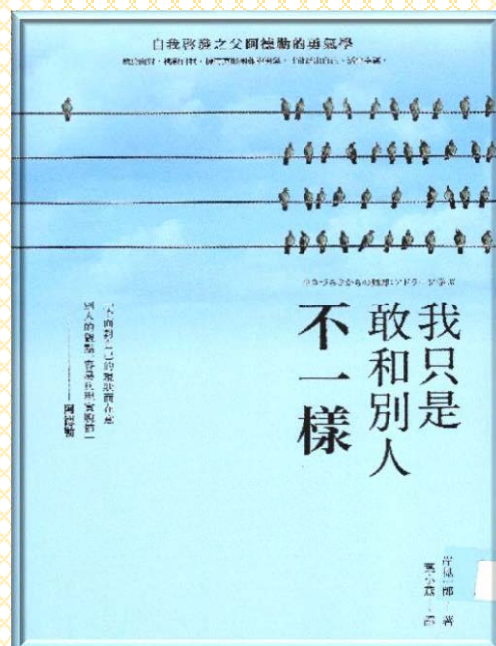
作者：岸见一郎

出版社：今周刊出版社股份有限公司

ISBN：9789869225274

简介：

本书揭示了人生在世每个阶段的痛苦或课题：从进入社会后如何与每个不同的个体相处、面对亲子教养的问题、面对年老、病痛与死亡等，并教导我们以「勇气」面对种种课题。勇气，就是面对这些问题的解答。阿德勒心理学是这么说的：我们觉得苦不堪言的重担其实可以轻易解决，因为「苦不堪言、难以承担」这件事，实际上只是自己给自己设下的关卡而已。



胡月霞馆长 推荐

不存在的人

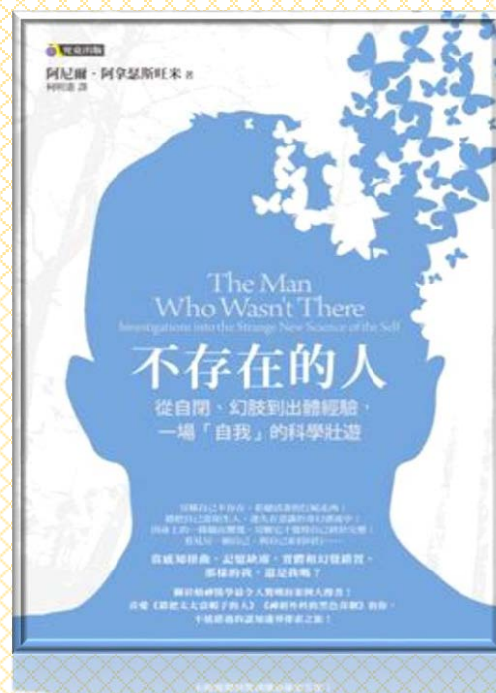
作者：阿尼尔·阿拿瑟斯旺米

出版社：究竟出版社

ISBN：9789861372280

简介：

宣称自己不存在，拒绝活着的行尸走肉；错把自己当陌生人，迷失在意识的奇幻漂流中；因身上的一条腿而惊慌，切断它才觉得自己终于完整；看见另一个自己，与自己并肩同行……当感知扭曲，记忆缺席，实体和幻觉错置，那样的我，还是我吗？关于精神医学最令人惊叹的案例大搜查！喜爱《错把太太当帽子的人》《神经外科的黑色喜剧》的你，不能错过的认知边界探索之旅！



谢明成馆员 推荐

华丽的告解

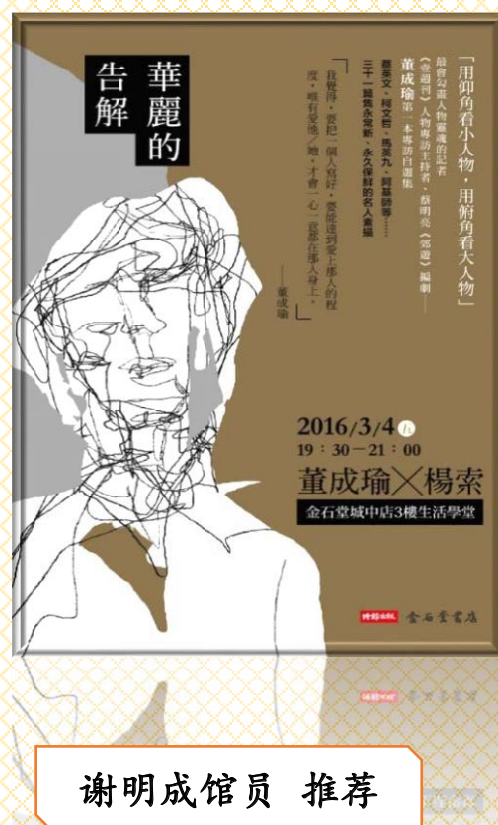
作者：董成瑜

出版社：时报出版

ISBN：9789571365268

简介：

主持「非常人语」的十余年，她总是要求自己和同事，「如果做不到众生平等，那就用仰角看小人物，用俯角看大人物吧，这样一定能看到不一样的东西」。因此她总能找出别人看不见的视角，透过冷凝的目光和温温热的笔触，写下受访者不经意流泄出来的潜意识。对照着当下并发的事件与后来发展的际遇，不禁让人惊奇于这份似乎已过保鲜期限的访谈，竟能封存人物的原汁原味，成为未来命运的神准预言。



谢明成馆员 推荐

而你，没有回来

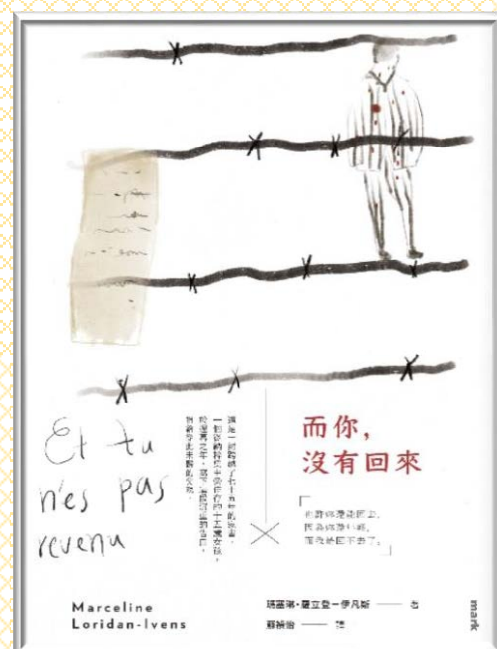
作者：玛塞琳·罗立登-伊凡斯

出版社：大块文化

ISBN：9789862137581

简介：

这是一本薄薄的小书，是一段沉重的告白，作者在历劫归来的七十五年后，捎给从此未归的父亲。在信中，我们读到了残酷的青春记忆，读到了幸存者余后人生的无奈，因为我们是无法从奥许维兹真正的回来！真实的情感、悲惨的记忆，在细腻的文字中一一展现……行文简洁，没有多余的辞藻，却令人哀伤动容。



谢明成馆员 推荐

那些死亡教我如何活

作者：特扫隊長

出版社：時報出版

ISBN: 9789571366593

简介：

本书是一位从事死亡现场清理工作者 20 年的生命思索和人生体悟，他将工作中所见所思化成文字，与世人分享他因这份独特工作而获得的生命体悟。在一次次面对不堪但必然的生命结局后，他渐渐知晓生命无常的本质，也发现他的工作不只是单纯的清扫，而是消除死亡的痕迹，为在世者建构重新出发的勇气，将死转化为生的奇妙旅程。他所清扫的每个房间都有个动人的人生故事，也是一次生死的思索。人似乎要站在死亡面前，才看得清生命的轻重。



林慧君馆员 推荐

失眠书

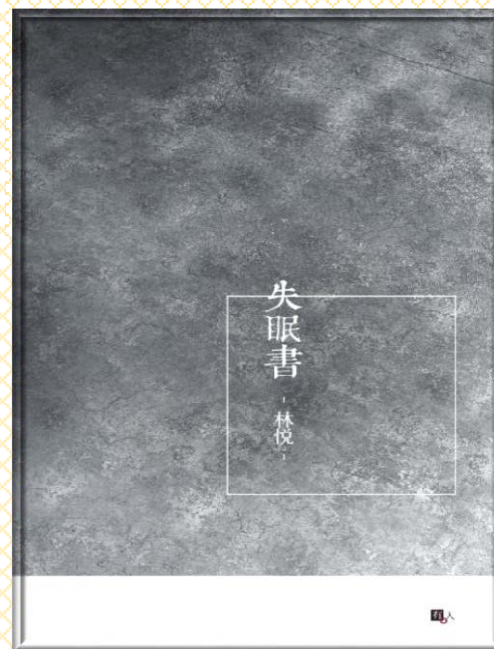
作者：林悦

出版社：有人出版社

ISBN: 9789670744209

简介：

人们会想像，她到过世界的尽头，而且是跳着舞去的。曾经，她散发自由的香气，了无牵挂走向天涯海角。直到有一天她走进了一片田野，那里只有一个女人，和一个男人，她踏上了此生最冒险的旅程。这是游记，只因千山万水的回路如斯曲折。这不是游记，游记不能承载这些挣扎，以及湮远无定址的哀伤。贝鲁特、伊斯法罕、加尔各答、梵蒂冈、巴拿马、苏伊士、海参崴、巴黎上海伦敦莫斯科华沙马尼拉雅加达金边河内京都苏黎世布拉格孟买布达佩斯卡拉奇……世界那么多城市，她却走进了一片田野，走进了一座围城。



林慧君馆员 推荐

接受不完美的勇气：阿德勒 100 句人生革命

作者：小仓广

出版社：远流出版社

ISBN: 9789573275701

简介：

一切取决于自己。人生不是取决于“命运”和“过去”的创伤，而是自己的思考方式。人生没那么困难，是你让人生变得复杂了。其实，人生非常单纯。有勇气，就能面对一切困难，不会坠入人生的黑暗深渊。有勇气，就能不为他人的评价所左右，接受真正的自己，接受不完美的自己。



林慧君馆员 推荐

看得见的符号

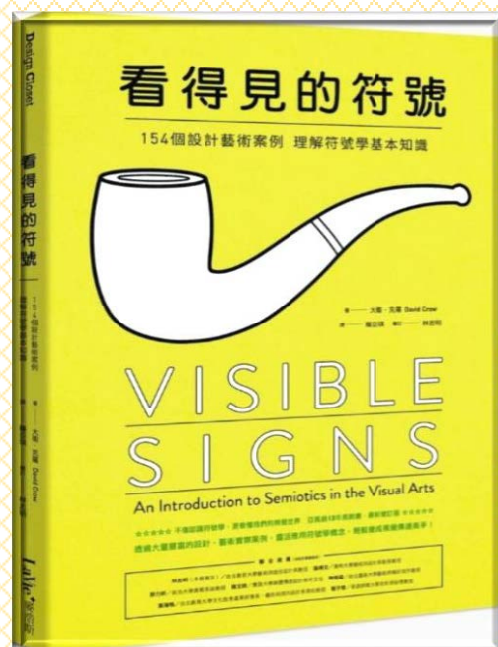
作者：大卫·克罗

出版社：麥浩斯出版社

ISBN: 9789864082209

简介：

这本符号学入门书透过当代艺术、设计代表人物们的范例，类型包括平面设计、字形设计、插画、广告、涂鸦及艺术作品，深入潜出地介绍索绪尔、皮尔斯到安伯托·艾可等理论大师的符号学概念，带领读者探索视觉语言的世界、理解视觉传播的运作。



林慧君馆员 推荐

妹妹的坟墓

作者：罗伯·杜格尼

出版社：奇幻基地

ISBN: 9789869316910

简介：

一句没有说完的话，一个习以为常的转身，却是难以挽回的生离死别……我的妹妹失踪了很多年，尸体从未被寻获，当时的罪证与目击者口供都指向她被谋杀致死，嫌犯获判无期徒刑定讞……我从来不相信这就是真相。

