

黄绍瑜：父母须助提升价值观。孩子有自信终身受用



滨华中学家协理事与讲师一起和出席者来张大合照。左起为陈德圣、廖丽君、刘秀萍、陈岫鸣、窦廷和、黄绍瑜、吴丽淇、陈德亦、丘碧钦、刘宾杰、王景顺及叶瑞强。

（雪兰莪，巴生 26 日讯）身心灵导师黄绍瑜指出，父母留给孩子最有价值的是自信心，自信心可让孩子终身受用。

她说，孩子的自信心是自我价值高，并不是自大或骄傲，而是孩子内在的那份力量。

“父母必须协助孩子提升生命的价值，让他们把自己看得重要，好好经营与规划他的人生。”

黄绍瑜是在日前于滨华中学主讲“如何提升青少年的价值观”时，这么指出；这场活动由滨华中学家教协会所主办，协办单位是天育国际。

学会净化内心好事自然来

她说，现代人生活紧张，很多人都活得像机器人，导致孩子没有生活能力，父母和孩子出现代沟。

“现代大多数父母都可以让孩子受教育，可当今职场上不仅要有相关知识，还需要拥有良好的态度。”

她强调，无论是父母或孩子只要学会净化内心，如何快速转换情绪与能量，将内心保持好的境界，就会吸引很多的好事。

出席者包括该校校长吴丽淇、副校长丘碧钦、滨华中学家协副主席陈德亦、总务刘宾杰、理事陈德圣、廖丽君、刘秀萍、王景顺及叶瑞强。



黃紹瑜認為，父母該留給孩子最有價值的是可讓孩子終身受用的自信心。

让孩子善用生命本能

黃紹瑜表示，如何提升价值观基本上可归纳为“生命的本能（古代脑）”与“生命后天的生活（现代脑）”。

她说，父母应该接受与认识孩子生命本能的需求，满足与守护孩子这方面的需要，如小孩哭了是需要一个拥抱，而这个拥抱并不是说只限于孩子，而是一辈子的。

“吃可以让人处于快乐的状态，但并不一定是要高能量食物，运动也可以让人身心愉快，所以家长必须让孩子好好使用这些生命的本能。”

后天培养分 6 部份

她说，至于“生命后天的生活（现代脑）”则是后天的培养，可分为 6 个部份，即教育孩子、学与习及操练、好奇式探索与冒险、生活与休闲能力的训练与培养（自理、自爱、自律、高雅的人生与人际）、大方与珍惜感动的心及自我修炼与给予孩子祝福。

“孩子受尽委屈返家时，让他先释放情绪，才好好给予聆听的耳朵，而不是说教，和孩子唱反调或给任何意见。”

她说，当孩子情绪发泄完后所说的一切才是一个事件，否则就是抱怨；当孩子抱怨时，就要好好看着他的眼睛，分辨孩子是愤怒或是悲伤。

“若是愤怒或悲伤，就可选择让他通过劳动来释放情绪，如跑步或家务，再慢慢领导他能量的转换。”



家长们仔细聆听黄绍瑜的讲座，一起学习如何提升青少年的价值观。

陈响鸣：每3个月办讲座

滨华中学家协主席陈响鸣表示，家协几乎每2至3个月都会举办各种讲座会，让家长和孩子参与。

他说，今次除了邀请身心灵导师黄绍瑜主讲“如何提升青少年的价值观”外，也邀请现任美国加州教育局“GETP”项目主管及面试官窦廷和，讲解“赴美求学比你想的更容易”。

他说，今次的讲座会开放给校外家长参与，让大家一起学习与进步，多了解孩子。