



濱華中學
PIN HWA HIGH SCHOOL



摆脱网瘾 抬头做人

日期：28/2/2020 (星期五)
时间：8:00pm-9.30pm
地点：滨华中学 演艺馆
报名联络电话：+603-3342 6388 / 8398
whatsapp：+6017-735 3923 (张老师)
网络报名预留位置：
<https://forms.gle/7wb6tgEbq217BC7C9>

凭卷入场

(分享会当天现场取票，唯需要提前30分钟取票)

主办：滨华中学

协办：滨华中学家教协会 & 天匙关怀与辅导中心

讲员：林淑娟导师
(天匙关怀与辅导中心辅导总监)





巴生濱華中學家教協會 PERSATUAN IBU BAPA DAN GURU-GURU SEKOLAH MENENGAH PIN HWA

13, JALAN GOH HOCK HUAT, 41400 KLANG. TEL : 03-33426388

2020 年 1 月 3 日

致：亲爱的家长

诚邀出席家协联办的亲子讲座

现在的聚会中，人手一机，低头滑手机，现场互动少！交谈更少！随著网路愈来愈普及化，人们可以透过网路获得想要的资讯，对生活带来了方便性。然而有些人太沉迷于网路世界造成生活作息混乱，甚至危害健康。在许多国家，网路成瘾已经被视为是最重要的健康议题，甚至被认为是一种心理疾病。

2. 水能载舟亦能覆舟，网路是生活的一部分但并非全部。上网者必须有正确的思想做主导，强调合理、且能自我控制的上网时间，才不会陷于其中而不自知。摆脱网路的控制，需要从家庭做起。

3. 讲座详情如下：

日期：28 / 2 / 2020 (五)

时间：8pm~9:30pm (7:30pm 入场)

地点：滨中演艺馆

主题：《摆脱网瘾抬头做人》

主讲人：林淑娟导师 (天匙关怀与辅导中心辅导总监)

其他：凭票入场 (票价 RM10)

4. 凡家长或同学参加，可获盖优点章 2 枚。(于讲座当天交上荣誉卡及闪亮点记录表)

祈盼您的到来！

主席

陈岫鸣 启

✂-----

回函

本人是_____班_____的家长，已知悉 2 月 28 日的亲子讲座资讯。本人将 (打勾)

出席讲座。(____人)

未克出席。

家长签名：

(正 楷：_____)

日期：2020 年 _____ 月 _____ 日

(回函及费用请最迟于 17/1 (五) 交给班导师存收统计，再由班导师交向刘建煌老师索票。)