

A 型流感预防提醒/Influenza A Prevention Alert

由于 A 型流感来袭，学校高度戒备，并已采取预防工作，包括全校课室及宿舍每天进行消毒工作、为学生进行量体温、要求学生多注意个人卫生和带上口罩。为了避免病菌传染，在此提醒，出现感冒、发烧情况的学生，请暂时在家休息，并接受医生检查以确认病情及向校方报备。另外，依据教育局指示，凡确诊患上流感的同学，须在家隔离三天至七天。

As a result of Influenza A outbreak, the school is on high alert and has taken preventive measures, including daily disinfection in the classrooms and dormitories, body temperature measurement for students, requiring students to maintain good personal hygiene and wear face masks. In order to keep outbreak at bay, we hereby remind that students who are having a cold or fever should take rest at home and receive medical examination to confirm the condition and report it to the school. In addition, students who have been diagnosed with the Influenza A must be quarantined at home for 3 to 7 days.



不一样

伤风是由**细菌**或**病毒**引起的

细菌 (Bacteria)

病毒 (Virus)

流感是由**流感病毒**引起的

A型流感病毒

B型流感病毒

C型流感病毒

若患上伤风或流感，您可能有以下症状：

- 发烧
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 头痛

流感通常还包括：

- 发高烧（超过38.5°C）
- 浑身酸痛
- 恶心呕吐

若出现不适症状，请即刻就医。
正常情况下，伤风与流感会在五至十天内痊愈。

第一步



勤洗手

肥皂勤洗手，
搓洗至少20秒

第二步



不碰

双手不碰眼、口、鼻
避免因接触而感染病毒

第三步



掩口鼻

打喷嚏时，以手帕
或衣袖掩住口鼻，
避免飞沫散布


第四步



戴口罩

咳嗽戴口罩，
避免传染他人

第五步



少去

流行期间，减少出入
人潮拥挤的室内场所

第六步



多休息

生病在家多休息
，不上班不上课