

滨中办直播新冠肺炎讲座

颜振胜医生宣导防疫常识

本校于3月13日（星期五）举办防患新冠肺炎（Covid-19）讲座，邀请马来亚大学（UM）和马来西亚大学医学中心（UMMC）的儿科副教授颜振胜医生莅临本校训导处特设的广播室进行主讲。

该讲座采用校内广播系统，以直播的方式向全校 68 间课室里的学生同步宣导“新型冠状病毒的基本防护措施”，而非班导师与行政人员也分别在互动教室和校长室会议室同步收看。本校此举，关注到了师生的健康安全，减低了群聚所带来的感染风险。

本校在进入第一学期的学校假期前安排的这场讲座，是为了让师生们具备防疫常识，提高个人公共卫生意识，以求为社会的安定尽一份绵力。

颜医生要师生们提高警觉，但不要恐慌，因过于紧张也会降低免疫力。他指出，相较传染性来说，新冠肺炎（Covid-19）的传染力仅是 1 个传 2 个，但麻疹和水痘则是一个传 8 至 9 个；按死亡率来说，新冠肺炎的死亡率是 4%，而更有杀伤力的疾病例如非典（SARS）和伊波拉（Ebola），两者死亡率分别高达 10%和 50%。

他说，新冠病毒的症状是干咳、发烧、呼吸困难，凡留意到自己出现此类症状时，应立即就医才能复原。

根据美国约翰斯·霍普金斯大学（Johns Hopkins University）截至 3 月 9 日的报告指出，该病目前的平均病死率是 3.48%，其中 19 岁以下的病死率为 0.2%，60 岁以上的则可高达 3.6 至 14.8%；而已恢复的 COVID-19 患者总数百分比是 56.6%。

另外，根据世卫总干事于 2020 年 3 月 3 日的报告，目前正在开发 20 多种疫苗和特异治疗工具进行临床试验，并认为透过追踪确诊病患的接触者，要遏制 COVID-19 是可能的。

因此，他强调避免出国，以及做好个人公共卫生是各人当前的责任。如果感觉不适，即使症状轻微（如头痛和轻微流涕），也要居家静养，自我隔离，直到康复。

他提出，预防疫情发生的最好方法：其一，凡曾与中国、韩国、意大利、日本和伊朗来的游客，并有呼吸道症状的人密切接触过的人，应告知医务人员；其二，勤洗手（用含酒精成分的免洗洗手液或用肥皂）、避免触摸眼、鼻、口。当你打喷嚏或咳嗽时，需用弯曲的肘部遮挡口鼻，或使用过的纸巾应立即妥善处置。

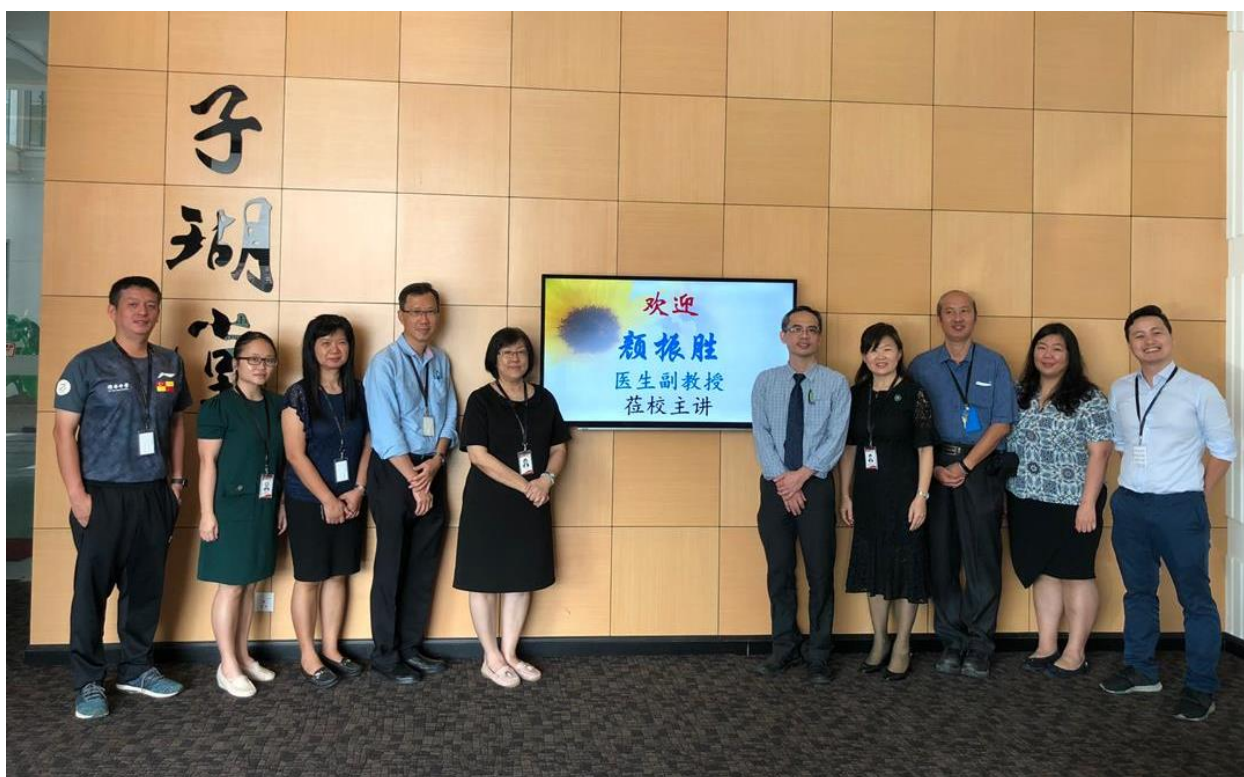
最后，颜医生除了指导正确使用口罩的方法，叮咛生活饮食方面该注意的行为，还提供了健康咨询的网络平台 www.DoctorOnCall.com.my/coronavirus。他说，此频道仅处理新型冠状病毒（COVID-19）症状，如果用户通过此门户网站登录，虚拟健康咨询师大马卫生部（MOH）的专科医生将为您免费解答。



吴丽琪校长颁赠纪念予颜振胜医生，感谢他莅临本校指导新冠肺炎的防护措施。



“全民防疫，刻不容缓”谈新冠状肺炎（Covid-19）讲座于训导处特设广播室进行。



本校行政团队热烈欢迎颜医生（右五），在子瑚堂大厅与他合影。左起：体育主任潘新融、训导主任唐美虹、资讯处主任戴素美、第一副校长刘国寄、校长吴丽琪；右起：第四副校长张嘉群、第二副校长丘碧钦、总务主任李敬仲及第三副校长戴婉芳。