

濱華中學

曾广志：珍惜每个当下，绽放生命价值，开创非凡成就

（巴生 10 日讯）为了推广生命教育，提升师生关爱生命的教育，滨中于日前邀请远在澳洲的曾广志博士，于线上为全校师生主讲“与死神喝下午茶——从人生四季谈珍惜拥有”。

从一个讲稿背不完的孩子，长大后变成知名激励演说家，曾广志博士以自己的经历勉励学生，任何事情，只要愿意努力、用心，便有成长的空间。只要有梦想，一定要努力实现出来。

“人在生命中的某些阶段必定会遇到挫折，但千万不要让挫折定义你的人生。假若我的人生被忘稿这个挫折束缚，从此便不会再有演讲的我，也不会有我现在的学位和成就。”

他说，随时明白你自己，掌握你自己，去开发内在的潜能，然后去热爱你所开发的能力。

“当我不知道人生要做什么，不了解生命的方向时，学习自然不能停下脚步，我会不断进修，尝试不同的东西，提升自己，之后答案就找到了。”

他表示，要珍惜生命中所有的机会和因缘，因为我们不晓得这些机缘最后会衍生出什么结果。

“把握所有你可以把握的机会，去冒险，去开发，去学习，去突破，再从错误中继续成长，成为最好的你。”

他鼓励学生，跟着兴趣走，发挥长处，必能成功。只要付出心力，把每一件事做好，自然就有赏识的人出现。

“重要的不是结果是什么，而是在过程中你是否了解你自己。人要如何得到满足感？那是要不断地开发，自我了解，自我成长，进而服务社会、回馈社会，最后才能建立生命中的丰足感。”

他捡起一片菩提叶提问，没有阳光、空气、水分，就不会形成这片叶子，大家能否从这片叶子看到这个世界？

“这片叶子是聚集世界的一切因缘而形成的一个结果，人类也和这片叶子一样。任何事情，你能从事物的表面去看透它背后的种种因缘，生命的过程会变得非常丰富和精彩！一片叶子换个角度看，它就是一个世界！”

他强调，在生命的过程中，去寻找个人最有兴趣的方向，而后诚恳地、勤奋地投入去做，活出最有价值的自己。

“这个世界很多不能用大小来定义，生命也不能用大小来衡量，任何事情它的未来是难以想象的，我们不知道一件事的影响力会有多深远。你唯一可以衡量的是，你认真勤奋地投入，把每一件事做到最好！辛苦是必然的，但最终你会满载而归。”

他分享接触生死学的机缘，是因为他当实习医生时，看到很多病人进入医院时的状态开始还好好，但转眼却撒手人寰。面对生离死别的场景，让他对人生有很深的感触。

“接触生死学是给我们一个机会去探索、去解决生死问题，也让我有这个能力去面对生命的冲击。我从中学习到生命除了感恩，还要珍惜。珍惜是从一点一滴开始的，从生活细节、关心家人慢慢做起。当你拥有时，一定要珍惜这些美好的时光。我们不晓得人生会怎样发展，能做的就是珍惜每个当下。”

他说，人要怎样活出生命的意义？人必须要先了解自己，了解自己的能力和、兴趣和长处，进而不断充实。当人能扩充这些条件时，他便能找到生命的意义。

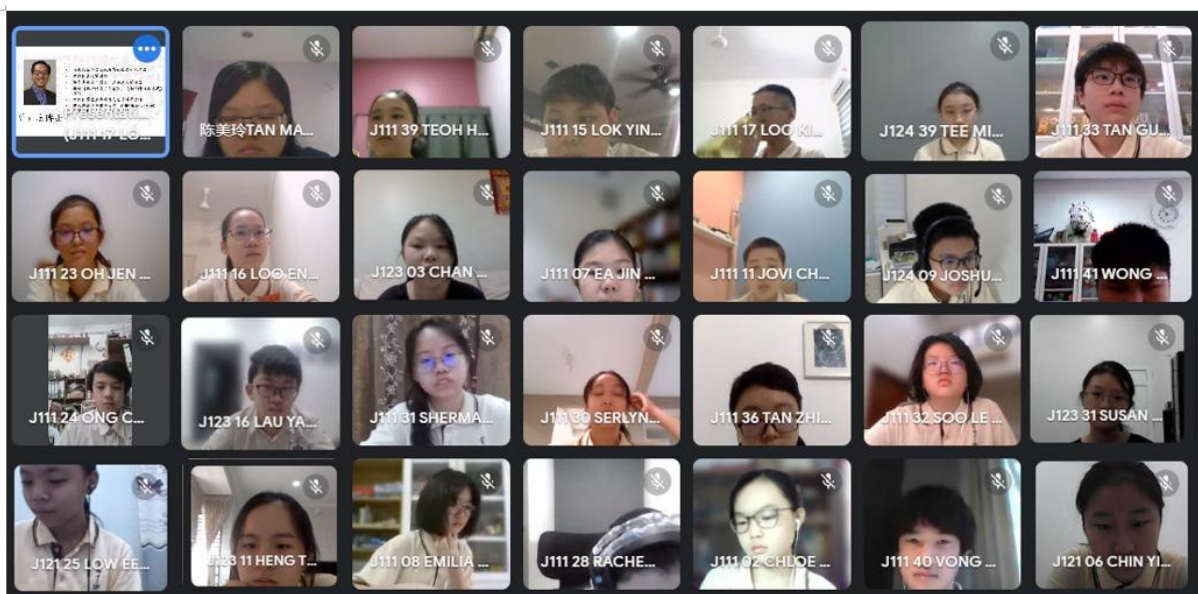
他表示，人会畏惧病情恐惧死亡，是因为害怕失去，只要我们珍惜目前所拥有的，当真的被迫要失去时，至少我们知道曾经在拥有时，珍惜过，没有白过，心中便能了无遗憾。

“人死后不是一了百了，他的影响力依然存在，如同图片中的玫瑰，虽然它已凋零，但它的美此刻还在感动着我。生命的美在于你活着的时候如何开展和绽放。生命的意义到处都在，也在我们四周，好比贵校的校歌，当人能做到“勤勇信忠”四字时，生命的意义便能建立起来，便能绽放精彩，创造非凡成就。”

他指出，生命的意义在奉献与创造。

“你能够做到哪里，就在那里做，再把它做到最好，而那个最好就成为你生命的意义的基础。”

这场讲座，从一个羞涩的孩子首次参加演讲比赛的照片中讲起，开启一则则动人的故事，曾广志博士深入浅出地畅谈生命的意义与价值，结合生死学的理念，将滨中师生引入哲思，共赴一场意味深长、发人深省的心灵之旅。



图片：曾广志博士演说生动活泼，内容深邃，呼吁滨中学生珍惜所有的机会和因缘，活出生命的意义。