

## 2026 新生自律营必须品

项目	数量	例子	备注
A 衣物/clothes			
校服/school uniform	2		平日住宿建议有三套为佳
舍服/hostel uniform	1		可以准备2件
体育服/PE uniform	1		
便服/casual shirt	5		蓝色、绿色各一件是活动需要
滨华体育裤/ Pin Hwa PE short pants	2	注*	女生平日穿着必须穿滨华体育短裤
长裤/long pants	3		运动、牛仔、西装都可
毛巾/towel	1		
内衣裤/under wear	3		
发圈/hair band	2	黑色/深蓝色	女生必备
校袜/school uniform socks	3		
校鞋/shoes	1		
凉鞋/sandals	1		
洗衣袋/laundry bag	2		贩卖部有卖 (男女颜色不一样)
B 个人用品/personal items			
书包, 文具/bag, stationary	1		
笔记本/高效能手册/books	1		
沐浴露/shampoo	1		
洗发液/hair shampoo	1		
梳子/comb	1		
牙膏, 牙刷/tooth paste, tooth brush	1		
水桶/bucket	1		洗澡、洗内衣裤用
衣挂/hangers			没限定, 依个人需求
餐具/fork&spoon	1		汤匙, 叉子
水瓶/water bottle	1		
厕纸/纸巾/toilet roll/tissue	1		
个人药物/medicine		外敷/内服	药油, 药膏, Panadol, 风沙丸
消毒液/sanitizer	1		
口罩/face mask			需要时可用
寢具/bedroom items			
C 床垫/mattress	1	自备/购买	建议轻便的床垫方便搬运
枕头/pillow	1		
床套/bed sheet	1		
枕头套/pillow case	1		
被子/blanket	1		

**温馨提醒：**轻便简装，方便搬运。

**\*\*01/01/2026当天有商家在宿舍卖~床垫/mattress**

以上物品数量为参考，可依个人需要调整。

